

# 第一新聞

発行所  
第一未来館  
Tel:088-655-5001

第170号



## 六月の雨と、まだ見えぬ結果

六月になると、空は少し重たくなる。朝、家を出ると湿った風が肌にまとわりついて、遠くで雨の匂いがする。教室に入るところには、制服の袖が少しだけ濡っている。そんな季節だ。

六月というのは、不思議な月である。四月のような「始まり」の勢いはもうない。五月の連休も終わっている。そして夏休みまでは、まだ遠い。だから人は、この時期に少しだけ立ち止まる。勉強しても、すぐには結果が出ない。頑張っているのに、順位が変わらない。単語を覚えても、次の日には忘れていく。そういう現実には、静かに疲れ始める。

でも、たぶん大事なものはそこなんだと思う。結果というのは、多くの場合、あとから遅れてやって来る。まるで梅雨の空みたいで、こちらが忘れかけたところに、突然変わる。毎年、教室を見ていて思う。六月に伸びる生徒というのは、派手な人ではない。むしろ逆だ。黙ってノートを開き、言われたことを繰り返し、できなかった問題を再度解く。特別な才能があるわけじゃない。ただ、「まだ結果が出ていない時間」に耐えることができる。それは意外と難しい。人はどうしても、「すぐ変わるもの」を期待してしまうからだ。YouTubeの動画は数秒で始まるし、スマホを開けば答えは一瞬で出る。でも勉強だけは違う。数学の力も、英語の読解力も、筋力も、少しづつしか増えていかない。しかも厄介なことに、成長している最中、自分ではその変化にほとんど気づけない。だから六月は、自分を信じられるかどうかの季節なのだと思つ。雨の日に外を見ると、景色はぼんやりしている。遠くまで見えない。でも

や、現在の学習状況からこのままのペースで勉強を進めていけば、将来どのレベルの大学を目指せるかを示す未来偏差値が算出されま

実際に、その向こうにちゃんと街が続いている。同じように、今の努力の先にも、まだ見えていない景色がある。もちろん、焦る気持ちは分

ただ、今度のテスト結果をもとに、ゼミ中学部では新たなクラス編成を行います。結果に一喜一憂する気持ちは当然あるでしょう。

いよいよ今年度の夏期講習会が近づいてきました。毎年大好評の「宿題をすませる合宿」と「受験必勝合宿」も、もちろんあります。



## はつ/中学部だより(6月)

中学生の皆さん、5月31日(日)に全国統一中学生テストが実施されました。今回のテストで、自分の力をしっかりと出し切ることはできませんか? 全国統一中学生テストは英語・数学・国語の3教科のマーク形式で行われます。そして、高校入試や大学入試を見据えた合格の目安

に「ポモドーロ・テクニック」(25分集中+5分休憩)は効果的です。また、朝は記憶力が高いので暗記ものを優先すると良いでしょう。軽いストレッチや散歩で血流を良くしてから勉強すると集中力が高まり、朝食前に学習を済ませることで、より効率も上がります。さらに、声に出して学習する音読(英語や社会は特に)は記憶に残りやすく、語学学習や暗記学習にも高い効果があります。

5月下旬から6月にかけていわゆる総体の市や県予選が、中学・高校部でスタートします。特に中学3年生、高校3年生にとっては最後の総体となります。日頃の練習の成果をいかに発揮し、悔いの残らない大会に是非ともしてほしいです。また、1年生・2年生も苦戦を共にしてきた3年生と共に戦うことのできる最後のチャンスです。一丸となって全力を出し切ってほしいです。応援しています。

そして、部活動を懸命にやり遂げた後はその溢れんばかりの情熱と力を受験勉強につき込んでいきましょう。入試までにやるべきことを考え、自身に必要な勉強を計画的にこなしていき、受験でも成功を収めるための日々の過ごし方を見つめ直しましょう。私自身も部活動の素晴らしいところはたくさんあると思っていますが、その一つは努力を惜しまず目的に向かって頑張れる精神力が鍛錬できる

雨が続く季節だからこそ、自分のペースで、一歩ずつ前へ進んでいきましょう。紫陽花のように、それぞれの色で、それぞれの場所で、みなさんが美しく成長していく6月になることを願っています。

五月末から六月にかけて、全国統一中学生テストそして全国統一高校生テストが行われます。皆さん、テストに向けてしっかりと準備を取っているでしょうか。先日は過去問演習会を行いました。効果はほとんどありません。今の自分は何ができて何ができないかを見極め、今後はどのように学習していくかを熟考しなければなりません。今回のテストだけでなく、今後皆さんが数多く受験することになる模試の基本ですね。



## 総合体育大会

(工藤先生)

6月に入ると、町のあちこちで紫陽花の花を見かけるようになります。雨の日が続くと、つい気分もどんよりしてしまいがちですが、不思議なことに紫陽花は、晴れの日よりも雨の日の方が美しく見える花です。しっかりと雨にぬれながら、色鮮やかに咲いている姿を見ると、「環境によって輝き方は変わるんだな」と感じさせられます。

勉強でも同じことがあります。やる気が出る日もあれば、なかなか集中できない日もあります。テスト勉強が思うように進まず、焦ることもあるでしょう。しかし、そんな時期があるからこそ、自分に合った勉強法や、続ける力が身につけていきます。いつも完璧である必要はありません。大切なのは、「今日はここまでやろう」と小さな一歩を止めないことです。

6月は、多くの中学校で期末テストが近づいてくる時期です。中間テストが終わってほっとしている人もいるかもしれませんが、学習内容は少しずつ積み重なっています。特に数学や英語は、前に習った内容が次の単元につながる教科です。「わからない」をそのままにせず、早めに確認しておくことが、後の大きな力になります。

また、この時期は湿気も多く、体調を崩しやすい季節です。机の上やカバンの中が乱れていると、必要なプリントが見つからなかったり、忘れ物が増えたりして、勉強の集中力にも影響します。雨の日こそ、身のまわりを整えることを意識してみてください。整理整頓は、心を落ち着かせ、ミスを減らす大切な習慣です。

さて6月は梅雨に入ります。おそらく毎日のように雨が崩れており、ストレスの溜まる日々を過ごしていると思います。こういう苦しい時期にこそ、違いは生まれま

## 6月になるよ

五月末から六月にかけて、全国統一中学生テストそして全国統一高校生テストが行われます。皆さん、テストに向けてしっかりと準備を取っているでしょうか。先日は過去問演習会を行いました。効果はほとんどありません。今の自分は何ができて何ができないかを見極め、今後はどのように学習していくかを熟考しなければなりません。今回のテストだけでなく、今後皆さんが数多く受験することになる模試の基本ですね。

ハイブリッドコースでは、今回のテストを非常に重要な位置づけとしていきます。今回のテストがどれほどの出来だったかによって、学習の進め方は変わってきます。中学内容がある程度完成されたことが見られたら、当然高校内容に進んでいきます。また中二の内容完成が見られたら、次は中二の内容に進んでいきます。逆に思わしくない点数だった場合は、まずは何が足りなかったのかをしっかりと反省し、今後の学習計画を修正しなければなりません。サボりがちだった英単語を毎日取り組む、数学の基礎計算を徹底する、過去に受けた授業を再受講する。やるべき復習の仕方は、それぞれ違

います。考えなしに復習を終わらせたり、他の人がしている学習をそのままマネすることのないようにしましょう。きちんと自分の現在地に合わせたやり方で復習するようにしましょう。

さて6月は梅雨に入ります。おそらく毎日のように雨が崩れており、ストレスの溜まる日々を過ごしていると思います。こういう苦しい時期にこそ、違いは生まれま

高速基礎マスターをしっかりとやり遂げよう!

## ハイブリット通信

五月末から六月にかけて、全国統一中学生テストそして全国統一高校生テストが行われます。皆さん、テストに向けてしっかりと準備を取っているでしょうか。先日は過去問演習会を行いました。効果はほとんどありません。今の自分は何ができて何ができないかを見極め、今後はどのように学習していくかを熟考しなければなりません。今回のテストだけでなく、今後皆さんが数多く受験することになる模試の基本ですね。

ハイブリッドコースでは、今回のテストを非常に重要な位置づけとしていきます。今回のテストがどれほどの出来だったかによって、学習の進め方は変わってきます。中学内容がある程度完成されたことが見られたら、当然高校内容に進んでいきます。また中二の内容完成が見られたら、次は中二の内容に進んでいきます。逆に思わしくない点数だった場合は、まずは何が足りなかったのかをしっかりと反省し、今後の学習計画を修正しなければなりません。サボりがちだった英単語を毎日取り組む、数学の基礎計算を徹底する、過去に受けた授業を再受講する。やるべき復習の仕方は、それぞれ違

います。考えなしに復習を終わらせたり、他の人がしている学習をそのままマネすることのないようにしましょう。きちんと自分の現在地に合わせたやり方で復習するようにしましょう。

さて6月は梅雨に入ります。おそらく毎日のように雨が崩れており、ストレスの溜まる日々を過ごしていると思います。こういう苦しい時期にこそ、違いは生まれま

高速基礎マスターをしっかりとやり遂げよう!



(小倉先生)

模試が本格スタート

6月は全国統一高校生テストのみならず、東大・京大等の各旧帝大の冠模試をはじめ、記述模試が7月前半まで毎週開催されます。

★6/7(日) 東大本番レベル模試  
★6/14(日) 全国統一高校生テスト  
★6/21(日) 京大本番レベル模試・6/21(日) 北大本番レベル模試・九大本番レベル模試  
★6/28(日) 一橋大本番レベル模試・東京科学大本番レベル模試・医学部82大学判定テスト

難関大学を志望する高2生にとっても、自分の現在地や必要な力を知る大きなチャンスです。「まだ範囲が終わっていない」「今受けてもできない」と感じる人もいるかもしれませんが、しかし、高2生向けの模試も用意されています。模試は「できるかどうか」を確認するだけでなく、「何が必要か」を知るために受けるものです。先取り学習を終えただけで満足せず、その先のレベルの高い学習に挑戦していきましょう。全国にはすでに先を進んでいるライバルがいます。難関大合格に必要な考え方や知識は、実際の模試を通して見えてきます。



(齋藤先生)

全国統一高校生テスト

6月14日(日)に全国統一高校生テストを実施します。受験生にとってはもちろん、高1・高2の皆さんにとっても、この時期の模試は非常に重要な意味を持ちます。なぜなら、学年が始まって数か月が経ち、学校の定期テストだけでは見えない本当の学力が明らかになるタイミングだからです。今回の模試は、全国規模で自分の位置を知ることができる貴重な機会であり、夏の学習計画を立てるための確かな指標になります。

近年の大学入試では、思考力、読解力や情報処理力をする傾向が強まっています。全国統一高校生テストは共通テスト本番と同じレベル・出題形式・出題範囲にこだわり、共通テストの出題傾向を徹底研究して出題されています。単なる暗記では太刀打ちできない問題が多く出題されます。だからこそ、今の段階でどの力が足りていて、どの力が不足しているのかを把握することが、これからの成長に直結します。弱点分析を丁寧に行うことで、夏の学習効率は大きく変わります。

また、時間配分、問題選択、集中力の維持など、普段の勉強では鍛えにくい力を実戦形式で試すことができます。特に受験学年の生徒は、ここから本番までの一つひとつの模試が大切な経験になります。緊張感のある環境で、自分の力をどこまで発揮できるかを確かめてほしいと思います。

そして、全国統一高校生テストといえば成績上位者が集まる決勝大会が実施されます。徳島駅前校の先輩たちも毎年進出しています。今年は何名進出するのか楽しみですね！



(伊勢先生)

東進グローバルイングリッシュキャンプ

東進グローバルイングリッシュキャンプは、世界トップレベルの大学に通う学生がコーチを務める、5日間のオールイングリッシュ体験プログラムです。グローバル化やAI化が加速する現代では、世界が抱える「正解のない課題」に対して、国境を越えて議論し、自ら考え、行動できる力が求められています。

東進グローバルイングリッシュキャンプでは、5日間のオールイングリッシュプログラムを通して、英語力の向上はもちろん、世界で活躍するために必要な「課題解決力」や「リーダーシップ」も身につけていきます。プログラムは、5〜7名程度の少人数グループに海外学生コーチが1人つく、グループワーク形式で実施されます。グループは英語力に応じて編成されるため、英語に自信がない方でも安心して参加できます。グループワークでは、身近なテーマから、SDGsのようなアカデミックなテーマまで、幅広い話題について英語で議論を行います。

「英語で考え、英語で伝える」経験を重ねることで、自分自身の夢や志と向き合い、最終日には自らの人生の目標を英語で発表する「ライフミッションプレゼンテーション」に挑戦します。過去に参加した先輩たちも、このプログラムをきっかけに英語への自信を深め、世界へ目を向けるようになりました。東進グローバルイングリッシュキャンプで、自分自身の「ライフミッション」を見つけ、世界で活躍するグローバル人材への第一歩を踏み出しましょう。



(河野先生)

夏へ向けた助走期間

6月1日は衣替えですね。昨年は5月中旬に梅雨入りしましたが、例年6月上旬に梅雨入りし、徐々に夏に近づいていきます。近年では、不安定な気候によるあまりの暑さで衣替えを待たずして夏服への先取り移行する学校もあるようです。

勉強も同じで、夏休みに入ったら頑張ろう！では遅く、夏の準備を今から始めることが重要であることをご存じですか？学習継続時間と学力の伸びとの関係は一次関数のような直線ではなく、指数関数的な関係になることが多いです。学習を始め「こんなにやっつけているのに意味がない」と挫折しがちですが、実は脳内では知識の点と点がつながり体系的な理解へと変わるため準備が進んでいます。その準備を忍耐強く継続できた先に、成績が上昇する瞬間が待っています。ポイントは2つです。

①基礎の鍛錬  
「わかったつもり」を徹底排除し、基礎を無意識に使えるレベルまで反復し、揺るぎない土台を作る。  
②思考のスタミナを育成  
すぐに答えを見ず、粘り強く考え抜き「考える体力」を引き上げる。

これらが身につけると、これまで解けなかった問題が自分の力で少しずつ解けるようになってきます。夏休み前にそうなっていたら、夏休みにはより一層成長できそうじゃないですか？苦手だった単元が得意単元になっていくかもしれません。憧れだった志望校が確かな目標に変わっていくかもしれません。いつか振り返ったとき「強い学力が身につけた夏だったな」と思える夏にできた最高の瞬間から始まっています。応援しています！



(市原先生)

もしもの時は大丈夫？

この文章を書いているとき、北海道・東北地方付近で大きな地震がありました。日本では普段から地震がよく起きています。そして私たちが住んでいる徳島では、近い将来南海トラフ巨大地震が発生するとされています。

みなさんは、普段から、もしも、地震や津波が起きたらどのような行動するか、決めていますか？自宅で地震が起きたら、家族と一緒に避難できますが、もしも、学校にいるときや友達と遊んでいるときに地震が起きたら、どうしますか？どのよう避難するか、だれに連絡するかを、家族と話し合っていますか？「もしも……」のことを考える、不安になります。ついつい怖くなってしまいがちですが、最低限の行動の基準を家族と話し合っておくと、安心につながります。

また、家にある防災グッズも定期的に見直しておくといでしょう。食料品や日用品などを準備するのも大切ですが、もし避難所に避難した場合、トイレのたまらないように、自分の好きな本やお気に入りの遊び道具などを入れておくのも良いです。また、気に入っておくと安心するかもしれません。

2026年6月の予定

- 6/7(日)
  - ・第1回 東大本番レベル模試
  - ・全国統一小学生テスト
  - 日曜講座は
    - ・小4・5・6はお休み
    - ・中学部は中2城ノ内、附属公立クラス
- 13:00~16:10となります。
- 中2文理中、中3クラスはお休みです。
- 6/13(土)
  - 小4公開組分けテスト(四谷部) 13:45~16:00
  - 小2.3 月例テスト(四谷部) 13:45~15:00
- 6/14(日)
  - ・全国統一高校生テスト
  - ・小5.6公開組分けテスト(四谷部) 9:00~12:05
- 6/21(日)
  - 第1回 京大本番レベル模試
  - 第1回 北大本番レベル模試
  - 第1回 九大本番レベル模試
- 6/28(日)
  - 第1回 一橋大本番レベル模試
  - 第1回 東京科学大本番レベル模試
  - 第1回 医学部82大学判定テスト

お問合せ、お申込みはこちらから  
**0120-17-3759**

言葉の力

NO.260

「昨日を越えよう」

六月は  
伸びる人と  
止まる人が  
静かに分かれはじめる月だ  
雨の音にまぎれて  
昨日の自分をごまかすのは  
簡単だけど  
ノートを開く音だけは  
未来にちゃんと届いている  
紫陽花は  
雨の日ほど濃くなる  
人もたぶん  
同じなんだと思う



この文章をきっかけに自宅の防災グッズの見直し、もしもの場合の行動指針を家族と一緒に話し合ってみませんか。  
(第一駅前学童・第一駅前英会話)

備えあれば憂いなしだね!