

# 第一新聞

発行所  
第一未来館  
Tel:088-655-5001

第168号



## 「勉強のやる気が出ない」という現象

「勉強のやる気が出ない」という言葉は日常的に使われる。本人にとっては確かに正確な感覚なのだろうが、この言葉は原因を示しているというより、単に現在の状態を説明しているに過ぎないようにも思える。多くの人は、やる気が生まれてから机に向かうものだと考えている。しかし実際には、机に向かったあとで気分が変化することのほうが多い。つまり、やる気は出発点ではなく、結果として観測される現象ではないか、という仮説が成り立つ。

勉強が難しく感じられる理由の一つは、変化が目に見えにくい点にある。運動なら身体が温まり、掃除なら部屋が整うという即時的な手応えがある。ところが勉強は、数分では成果が実感しにくい。理解は少しずつ積み重なるため、開始直後の感覚はほとんど変わらない。この「変化の遅さ」が、開始を感情任せにすると不安定になる理由だろう。

やる気を感情として扱うと、それは天候のように予測しにくく、待っていても必ずしも現れるとは限らない。一方で行動は比較的操作性可能である。椅子に座る、ノートを開く、問題を一通読む。この程度の行為なら、大きな情熱がなくても実行できる。興味深いのは、人の思考が「始めた作業を継続しようとする」傾向を持つ点だ。途中の状態はどこか落ち着かず、自然と次へ進もうとする。結果として作業量が増え、それを後から「やる気が出た」と解釈している可能性がある。

単純に保つ。これも派手ではないが、感情に左右されない仕組みを作る方法だ。勉強が続く人は、特別に意志が強いわけではない。やる気がなくても始められる環境を整えているだけである。

結局のところ、勉強において最も難しいのは理解そのものではなく、最初の一回に手を伸ばす瞬間なのかもしれない。そして不思議なことに、その一回を解き始めたとき、人はたいてい「少しやる気が出てきた」と感じる。やる気とは、待つものではなく、行動のあとに静かに立ち現れる副産物なのだろう。

(宇都宮先生)



## ゼミ/中学部だより(4月)

《2026年春期講習会・新年度スタートに寄せて》

2026年春期講習会、そして新年度がいよいよ本格的に始まりました。新中1生・新中2生・新中3生の皆さん、入学・進級おめでとうございませう。新しい文房具、教科書、参考書、制服やかばん、そして新しいクラス。すべてが新しくなるこの季節は、期待と同時に少しは不安もあることでしょう。

でも大丈夫です。緊張や不安、楽しみや期待といった気持ちは、強弱はあっても皆が同じように抱えています。だから、必要以上に心配する必要はありません。新年度は、新しい友達をつくり、勉強を楽しみ、部

活動に挑戦し、自分の目標を新たにできる絶好の機会です。皆さん一人ひとりの学校生活が、より有意義で楽しいものになるよう、私たちも全力でサポートしていきます。

《新高校1年生の皆さんへー工藤からの応援メッセージ》

新しい高校生活が始まる今、皆さんはどのような心境でしょうか。ワクワクしている人もいれば、少し不安を感じている人もいるかもしれません。実は私も、かつて皆さんと同じような気持ちを抱いていました。

高校生活は、人生の中でも特別な3年間です。新しい友人との出会い、これから経験する数々の出来事。そして、勉強・部活動・進路選択といった大きな挑戦も待っています。うまくいかないこともあるでしょう。しかしながら、それは、人生の通過点なのです。大切なのは、失敗を恐れず挑戦し続けることです。ここで、皆さんに4つの心を贈ります。

- ① 夢を持つ  
自分の未来を信じ、大きな夢を描いてください。その夢に向かって進む一歩一歩が、必ずあなたを成長させます。
  - ② 努力を惜しまない  
小さな努力の積み重ねが、大きな成果を生みます。毎日の積み重ねを大切にしてください。
  - ③ 仲間を大切に  
友人、家族、私達教師とのつながりは、あなたの力になります。困ったときも嬉しいときも、仲間と過ごす時間を大切に。
  - ④ 自分を信じる  
自信をなくす日があっても大丈夫。あなたには無限の可能性が広がっています。自分の力を信じて進んでください。
- 新しい高校生活が、皆さんにとって素晴らしいものになるよう心から願っています。困ったことや悩みがあれば、いつでも気軽に相談してください。私達はいつでも皆さんのそばにいます。一緒に頑張ってくださいませう。

それではこれからも、精一杯の君になれ!

(工藤先生)



## 桜の下で

寒くて、つらい冬が終わり暖かい風舞う春がようやくやってきます。

この度、小学校・中学校・高校にご入学される諸君、本当におめでとうございます。

新たな環境への期待と不安、どちらにも胸に秘めながら、仲間とともに大きく成長できる時間をたくさん作っていきましょう。応援しています。

年々気温が上昇し、桜の咲く時期が早まっています。入学式の時、満開の桜が皆さんの目の前に広がっていますように。そして、その桜の木の下で思った願いや夢が6年後、3年後、実現していますように。

(竹田先生)



## 春の芽と、新しい学びの季節

4月になり、少しずつ春の暖かさを感じる季節になりました。新学年が始まり、気持ちも新しく「今年も頑張ろう」と思っている人も多いのではないでしょうか。

私の家では、畑にあるキウイフルーツの木に小さな芽がふき始めました。冬のあいだは葉もなく、少し寂しい姿でしたが、暖かくなると少しずつ芽がふくらみ、今では小さな緑の葉が顔を出しています。毎年この様子を見るたびに、「春が来たな」と感じます。

植物は、すぐに大きくなるわけではありません。毎日少しずつ芽を伸ばし、葉を広げ、時間をかけて成長していきます。勉強もそれとよく似ていると思います。すぐに結果が出ないこともありますが、毎日の積み重ねが大切です。

昨日より少しだけ分かることが増えた、前よりも問題が解けるようになった、そんな小さな成長を続けていくことで、気がついたときには大きく伸びているものです。

4月は、新しいことを始めるのにとてもよい時期です。最初から完璧にできなくても大丈夫です。キウイの芽がゆっくりに育つように、勉強も一歩ずつ進めていきましょう。

(日下先生)



## ハイブリット通信

四月。入学や進級など、新しい生活のスタートの季節です。徐々に暖かく、過ごしやすくなり、塾生たちの表情もどこか楽しそうです。塾内は活気に満ち溢れています。ハイブリットコースの塾生たちも、日々の学習に追われているというよりは、日々の学習に楽しく取り組んでいると表現したほうが正しいような気がします。努力を継続するという習慣がきちんと身につけており、それぞれの目標に向かって頑張っていると思えます。

しかし、そんな皆さんに、考えてほしいことがあります。「努力は必ず報われる」という言葉は誰もが知っていると思いますが、「本当にそうか?」と疑問に感じているのには、もっとも上達しないし目標に到達できないということも、勉強だけでなく、スポーツでも芸術でも、様々な分野で往々にして起こります。そんなときに考えてほしいのが「正しい方向で努力ができていないのか」ということです。一生懸命に走ったところで、前に走らなくてはいつまでも経っても前進しません。横を向いて全力ダッシュをしたところで、残念ながら何の役にも立ちません。

これと同じ状態になっていないか、自分の勉強を見つめ直してみよう。基本が分かっているのに、問題演習ばかりしていませんか。ろくに英単語を進めていないのに、長文読解ばかりしていませんか。勉強時間を捻出するために、寝る時間が削られていることについては放置していませんか。

新学年のスタートは、新たな取り組みを行う絶好の機会です。これを機に、自分の勉強、生活、行動など様々なことを見直してみよう。

(小倉先生)



入学おめでとうございます

新高1生のみなさん、ご入学おめでとうございます。いよいよ新しいステージが始まりますね。高校生活は、中学までとは比べものにならないほど自由度が高く、自分の選択がそのまま未来につながっていきます。だからこそ、最初の一步をどう踏み出すかがとても大切です。

まず意識してほしいのは「習慣づくり」。授業の予習・復習、スケジュール管理、そして学習環境を整える。どれも小さな行動ですが、積み重ねることで大きな差になります。高校の学びは内容が深く、進むスピードもとても速いので、早い段階で「自分の型」を作ることが成功の鍵になります。

また、部活動や学校行事など、挑戦できる場が一気に広がります。興味のあることには積極的に飛び込んでみてください。新しい仲間との出会いは、きっと高校生活を豊かにしてくれます。そして何より、困ったときはいつでも相談してください。私たち徳島第一ゼミ・東進徳島駅前校は、みなさんの努力を支え、夢に向かう背中を押す存在でありたいと思っています。

新しい環境でのスタートが、皆さんにとって爽りあるものになりますように！

(伊勢先生)



東進模試

3/14(土)に東進の渡辺勝彦先生の特別公開授業がありました。当日は多くの生徒とともに保護者様にもたくさんご参加いただきました。今回はその授業後の感想を一部ご紹介いたします。

【生徒編】

・テンポがよく分詞構文の仕組みがよくわかった。  
・授業の中でたくさん面白い部分があったりして理解しやすかった。  
・楽しかった。一瞬で時間が過ぎってしまった。  
・英語が苦手な人でも英語ができるようになる方法を教えてもらった。

・先生の元気で明るい授業で、高校生の間にしておくべきこと、大学受験の対策など、いつするかを知らなかったことができました。  
・難しい問題のはずなのに先生のやり方で問題を解くとすぐ解けた。  
・内容がわかりやすくてただではなく、勉強のしかたを熱く語ってくれて大変感動しました。  
・映像の中の先生が、実際に授業をしているのを見るのができて、すごくうれしかったです。  
・勉強する意欲がモリモリわいてくるような授業だった。

【保護者編】

・スピード感に圧倒されました。ぜひ高校の進路説明会などにも来ていただけたらモチベーションが上がると思います。  
・思春期の娘に親が熱く語っても心に残らないようですが、渡辺先生の熱いお話は心に残るようで、やる気が出たと言っています。娘の心を動かしていただきありがとうございます。

(河野先生)



2026年度 合格速報

旧帝大13名  
↓東京大3名 京都大3名 大阪大5名 九州大2名  
国立医学部医学科13名  
↓神戸大 徳島大9名 広島大 香川大2名

○国立大学  
東京大 - 理科一類2名・理科二類  
京都大 - 工・法・経済  
大阪大 - 法・基工・経済・工

九州大 - 生科・工  
神戸大 - 医・医工・シス情  
国際教養大 - 国教  
筑波大 - 生環・理工・人間  
東京農工大 - 工  
三重大 - 生資  
大阪公立大 - 工・経済2名  
徳島大 - 医9名・薬・総科・理工・栄養  
岡山大 - 文  
広島大 - 医・工  
香川大 - 医2名  
愛媛大 - 法文・工  
和歌山大 - 経済

○私立大学  
早稲田大 - 政経  
2名・法・文構・社会2名・国教  
先理・基理2名  
慶應義塾大 - 商2名・経済3名

関西医科大学 - 医  
上智大 - 総務2名  
東京理科大学 - 創域2名  
MARCH8名  
関関同立40名  
防衛医科大学校 - 医 他多数  
講習生含まず(受講数20コマ  
11通期1講座分以上受講した生徒のみ)

(齋藤先生)

春の一步

やわらかな春風に心華やく季節となりました。新しい一步を踏み出すみなさんへ。ご入学・ご進級おめでとうございます。



第一駅前学童・第一駅前英会話では、新入生をたくさん迎え、元気な明るいパワーで溢れていきます。初めてのことにわくわくしたり、少し緊張したりする時期だと思いますが、みなさんが安心して過ごせる場所になれるように、職員一同、精一杯サポートさせていただきます。

この4月、みなさんに意識してほしいことは、「基本を身につける」ことです。学校では新しくラス・時間割が始まり、どの学年であつても慣れるのに時間がかかる時期です。緊張感で疲れやすいので、しっかり睡眠をとりましょう。また、元気な挨拶を心がけましょう。気持ちのいい挨拶で一日を始められることができれば、その後の授業や活動も自然と前向きに楽しく取り組むことができます。思いが、まず一日元気に過ごすことが第一目標です。

また、春といえば暖かい気候やお花見など、季節ならではの楽しい体験がありますね。花粉症がある方にはちよつとつらい日もあるかもしれませんが、「自然に触れる」ことも大切です。桜に囲まれるながら食べるお弁当。個人的なお話になりますが、一点をほろっと見つめながら黙々と食べるのが小さい頃の春の習慣でした。その後は不思議と気持ちが軽くなり、すつきりとした気持ちになったのを今でも覚えていてます。一例なので、きつとみなさん一人ひとりとつとての心スッキリ体験があるかと思ひます。一度思い返してみるのがいいかもしれませんね。学校、塾、習い事など忙しい日々を送っていると、子どもも大人も息抜きは時々大事です。気持ちをリフレッシュすることも忘れずに過してくださいね。2026年度も私たちと一緒に笑ったり悩んだりしながら、たくさん成長していきましょうね。今年度もどうぞ宜しくお願い致します。

(第一駅前学童) (第一駅前英会話)

2026年 4月の予定

- 4/4(土)
  - ・春期学力テスト
  - 新中1~中3 10:00~11:20
  - 新小4~小6 13:30~14:45 (ゼミ)
- ・第一こべつ通常授業開始
- ・週テスト(四谷) 毎週テスト(ゼミ)なし
- 4/6(月) 新学期授業各クラス順次開始
- 4/9(木) 保護者面談スタート
- 4/11(土)
  - ・週テスト(四谷新小4.5)
  - ・毎週テスト(ゼミ新小4~6)
- 4/12(日)
  - ・第1回合不合格判定テスト 9:00~12:10 (四谷小6)
  - ・大学合格基礎力判定テスト(東進)
- 4/26(日) 共通テスト本番レベル模試
- 4/30(木)~5/6(水) ゴールデンウィーク期間の為、お休み
- ※3Fで自習可能。3F東進の先生の指示に従ってください。



お問合せ、お申込みはこちらから

0120-17-3759



とくしま中央高等学院 ブログ

みなさん こんにちは とくしま中央高等学院です。

さて先日、令和8年度卒業式を行いました。

高校卒業はゴールではなく、新しいスタートです。これからの未来が、素晴らしいものになりますように。ご卒業、おめでとうございます



個別面談受け付けております。気になる点や活動内容など、ご質問は下記よりお問い合わせください。

とくしま中央高等学院  
⇒088-655-0303  
(平日10:00~17:00)

言葉の力

NO.258

「4月」  
まがていくらいきりきら  
おひさまがぼかぼか  
さくらのはなびらがひらひら  
たんぽぽのわたげがほわほわ  
新しい出会いに  
どきどきそわそわ

