

第一新聞

発行所
第一未来館
Tel:088-655-5001

第159号

7月

夏の始まりに、願いをこめて

7月に入り、日差しがどんどん強くなってきましたね。教室に入ってくるみなさんの「暑いー!」という声に、夏の訪れを感じます。汗をぬぐいながら勉強する姿に、私たちも元気をもらっています。

7月といえば、七夕です。短冊に「成績が上がりますように」や「〇高校に合格できますように」と書く人も多いのではないのでしょうか。星に願いをかけるのは素敵なこと。でも、その願いが本当に叶うかどうかは、自分の毎日の行動次第。願いを書くだけで満足せず、その願いに向かって一歩ずつ努力していきましょう。

そして、7月下旬には待ちに待った夏休みが始まります!自由な時間が増える一方で、生活リズムが乱れたり、学習のペースが落ちてしまったりすることもあります。だからこそ、今のうちに「夏の過ごし方」をしっかりと考えておくことが大切です。

毎日の学習習慣を保つためには、「いつ・どこで・何をするか」を自分で決めておくのが効果的です。たとえば、「朝ごはんのあとに英単語を5つ覚える」「夕食前に3問方程式の利用を解く」など、具体的に決めておくと、夏の学習もぐっと続けやすくなります。

夏は、苦手を克服し、得意をもっと伸ばすチャンス。短期間で書いた願いが、「がんばったからこそ叶ったね」と言えるように、この夏を実りあるものにしていきましょう!

(日下先生)



ゼミ中学部だより

塾生の皆さん、いよいよ2025年の夏休みがやってきます。「楽しさの中にも厳しさあれ!」の精神で、有意義に夏生活を送れるよう、いくつかアドバイスをします。

〈朝の時間を活用しよう!〉

夏休みは、自由に時間を使えるからこそ、計画的に過ごすことが大切です。特に、朝の涼しい時間帯は集中力が高まりやすく、効率的に勉強できます。

例えば、朝7時から2時間、数学や英語などの主要科目に取り組みます。そして午前中のうちに大事な学習を終わらせましょう。その後の時間は、復習や読書に使うと、知識の定着がより深まります。

〈苦手科目を克服するチャンス!〉

この期間は、普段学校や塾の授業で追いつけなかった分野をじっくり学び直すチャンスです。「苦手科目のリスト」を作り、どの単元が特に難しいかを把握した上で、1日1つのテーマに取り組む方法が効果的です。「今日は方程式の問題を5問解く」「英単語を30個覚える」といった具体的な目標を決めましょう。

〈勉強の合間に適度な休憩と運動をとろう!〉

勉強ばかりでは集中力が低下しがちです。1時間勉強したら10分休憩し、その間にストレッチや軽い運

動を取り入れることで、リフレッシュできます。特に屋外での散歩や軽いランニングは、脳が活性化し、次の勉強への集中力がアップする効果があります。

〈モチベーション維持の工夫〉

勉強を続けるためには、「なぜ今頑張るのか」を意識することが重要です。「志望校に合格するため」「将来の夢を叶えるため」といった目標を紙に書き、机の前に貼ることで、モチベーションが維持しやすくなります。また、毎日「今日頑張ったこと」をノートに書くことで、小さな達成感を積み重ねられます。

〈仲間と学んで知識を深める!〉

一人で勉強するだけでなく、友達と教え合うことで理解がより深まります。友達同士で勉強会を開いたり、徳島第一ゼミの仲間と一緒に自学教室を活用したり、LINEグループで「今日の勉強報告」をお互いにしたりすると、刺激を受けながら学習を進められます。また、自分以外の人の勉強内容を説明することで、自分自身の理解も強化できます。

〈努力は必ず報われる!〉

この夏に積み重ねた勉強の成果は、すぐに感じられなくても、数カ月後、1年後、そして高校入試のときに大きな力となります。「今の努力が未来の自分を作る」と信じて、毎日少しずつ前進しましょう。

この夏を、勉強を通じて成長できる時間にしてください。努力は必ず君の力になります。頑張れ塾生の皆さん。精一杯の君になれ!

(工藤先生)



時間のあるつちに読みたい本

今年も暑い日が続いています。皆さん元気に過ごせていますか?地球温暖化の影響か、年々暑さが厳しくなっていますので体調管理には気を付けましょう。

さて、今回はもうじき来る夏休みに向けて本の紹介をしたいと思っています。本の紹介は今まで何度もしてきましたが、基本的には本をあまり読まない人、いわば初心者向けでした。けれども、今回は大人になって忙しくなるとなかなか読めないような大作を紹介しようと思います。いずれも本好きの中では非常に有名な作品ばかりです。夏休みには是非一冊でも読んでみましょう。

まずはミステリーです。実はミステリー作品の中には三大奇書と呼ばれる作品があります。それは『ドグラ・マグラ』(夢野久作)『黒死館殺人事件』(小栗虫太郎)『虚無への供物』(中井英夫)です。個人的なおすめは『ドグラ・マグラ』です。読むと気が狂う本なんて呼ばれています。『精神病院で目を覚ました主人公が、自分の記憶や世界の正体に迷いこむ』という話で三大奇書の中では読みやすい方です。

次に世界一長い小説『失われた時を求めて』(マルセル・プルースト)です。あらすじは、「ある日、紅茶にひたしたマドレーヌ(お菓子を)を食べたときに、子どものころの思い出がいきなりよみがえる。このきっかけから、自分の子ども時代から大人になるまでの思い出を、ものすごく細かく思い出しながら物語が進む」です。全7巻なのですが、実は私も途中で最後まで読めていませんので、最後まで読み切った人がいたら是非教えてください。

最後に20世紀最高の小説・文学史上最難解の傑作と名高い「ユリシース」(ジェイムズ・ジョイス)です。ストーリーは「ダブリンの市民レオポルド・ブルームが、ある1日を過ごす話」それだけです。しかし、①「意識の流れ」②登場人物の考えや感情がそのまま流れる③文体が章ごとに全部違う(戯曲風・新聞風・カタログ風など)④膨大な引用・文学・神話・歴史・言語遊び⑤神話「オデュッセイア」のパロディが土台などの特徴から非常に難解な作品として有名です。と、同時に世界中の作家・学者が愛し続ける作品でもあります。

以上の作品の他にもドストエフスキー「カラマゾフの兄弟」やトルストイ「戦争と平和」、最近文庫化された話題になったガブリエル・ガルシア・マルケス「百年の孤独」なども重厚な内容でおおすすめです。いずれにしても読み切るのにはかなりの読書体力が必要です。我こそは、という読書好きは是非この夏休みに挑戦してみてください。もしこの中の一冊でも読み終えたならば読書強者(読書の達人)を名乗れるでしょう。

(宇都宮先生)



夏合宿

暑さがどんどん増すこの時期、徳島第一ゼミでは夏の人気伝統企画、「受験必勝夏合宿」「宿題をすませる合宿」を7月23日・24日に実施予定となっております。

受験必勝夏合宿では、各志望校に対する問題演習を徹底的に行い、そこに解説を加えることで理解をさらに深めていく講座を2日間やり続けます。一方、宿題をすませる合宿は、夏講本番が始まる前に、学校の宿題を2日間で計画を立てて終わらせることに特化した合宿となっております。

また、1日目の夜はバーベキューを開催し、みんなで楽しく食事をとったり、おやつタイムや宿泊する場合は恒例の夜食も用意しています。こちらも是非楽しんでもらえたらと思います。

人生の中で一番楽しかった夏、一番頑張った夏の実現に向けて、まずはこの合宿からエンジン全開で挑んでいきましょう!!私たち講師陣も全力で向き合っています。

(竹田先生)

夏期 やる気も成績もアップ 特別招待講習

対象 中3生・中2生・中1生

2講座 無料招待

全国統一中学生テスト 受験者は

最大3講座 無料招待

東進衛星予備校 東進中学NET



決勝大会進出おめでとう

6月8日(日)に全国統一高校生テストを実施しましたが、昨年度に引き続き成績優秀者として徳島駅前校の生徒が決勝大会へ招待されました。全国統一高校生テストは全国から高3生100名、高2生50名、高1生以下50名という狭き門です。

佐伯和真くん(城東高校・3年)おめでとう!!

決勝大会は、7月13日(日)に実施され全国から精鋭が集結。また、決勝大会の成績をもとに人物評価面接を行い、資格に足りるかどうかと判断した生徒を海外大学留学支援制度の対象者として認定されます。そして決勝大会の試験内容は、英数国の学科試験と、事前課題として課していた作文の発表会となり、学力のみならず、課題論文による発信力を含めた総合的な力で競い合うことで、次代のリーダー候補を育成し、互いに高め合う場とすることが目的です。

「課題作文発表会」では、34名程度のグループを組み、自分がどのような課題を提出したかを、質疑応答を交えながら発表し合います。自分とは違うアイデア・まとめ方・発表方法などに触れ、これまで参加した先輩たちも大いに刺激を受け校舎に戻ってからモチベーションアップにつながり志望校合格まで走り続けてくれました。

先輩たちに続いて秋の全国統一テストにも招待されるように、1日1日頑張ってくださいませ!

(伊勢先生)



オープンキャンパス

チームミーティングでもお伝えしているように夏休みに多くの大学がオープンキャンパスを実施します。

みなさんが実際に大学の様子を見たり、聞いたり、肌で感じるチャンスです。大学のホームページやパンフレットだけではわからない大学の雰囲気や周辺の様子も知ることができるチャンスです。オープンキャンパスはそれぞれの大学や学部によってさまざまな内容で実施されています。大学内の施設や設備を見てまわるキャンパスツアーや実際に講義を受ける模擬授業、サークル紹介、質問・相談コーナーでの先輩たちとの交流など、より具体的に大学生活がイメージできると思います。もちろん大学や学部の紹介、入試説明会なども行われています。

まだ志望校が決まっていなくても、貴重な志望校選定のポイントになると思いますので、是非、参加することをおすすめします。ただ、事前に予約が必要な場合もあります。まずは気になる大学のオープンキャンパスの日程を調べてみましょう。

(河野先生)

2025年 東進の夏

夏がやってきました。そして、東進の夏といえば・・・そう、「AI演習」の季節です。高1生は「個人別基礎定着演習」、高2生は「個人別定石問題演習」が7月1日よりスタート。学年ごとに今取り組むべき課題をAIが導き出し、それぞれに最適な学習が進められます。

一方、受験生はこの時期、「AI演習」ではなく二次試験の過去問演習に全力で向き合う期間。しかし、秋以降には、受験生のためのAI演習「志望校別単元ジャンル演習」が開始します。これは、受験期後半の飛躍を支える強力な武器となるでしょう。AIは今や特別な存在ではなく、日々の生活や学習に自然と組み込まれる時代になりました。もちろん、AIなしでも勉強はできます。ですが、AIをうまく使えば、限られた時間で最大限の成果を生むことも可能です。たとえば受験生の「志望校別単元ジャンル演習」では、膨大なデータとAIが連動して、今の学力に基づいた弱点を分析。そこから「必勝必達セット」という、最も効果的な問題セットが提案されます。つまり、「とりあえず問題集を解く」というやり方とは一線を画す、戦略的な学習が実現するのです。この発想は、高1・高2のAI演習でもまったく同じ。今、自分に必要な問題に絞って挑戦することこそ、最短で成果を出す鍵になります。

もちろん、AIなしでも勉強はできます。ですが、AIをうまく使えば、限られた時間で最大限の成果を生むことも可能です。

たとえば受験生の「志望校別単元ジャンル演習」では、膨大なデータとAIが連動して、今の学力に基づいた弱点を分析。そこから「必勝必達セット」という、最も効果的な問題セットが提案されます。つまり、「とりあえず問題集を解く」というやり方とは一線を画す、戦略的な学習が実現するのです。

この夏は、「量」だけではなく「質」にもこだわりたいでしょう。この夏、「今やるべき問題」に全力で挑みましょう。AIを活用して成績を飛躍的に伸ばす努力は、第一志望合格への道を切り開く確かな一歩となるはずで

(齋藤先生)

ハイブリッド通信

六月は、全国統一中学生テストや駿台学力テストなど模試が相次ぎました。得点や順位、偏差値などが気になるとは思いますが、模試を受ける本分はしっかりと分析をすることです。成績表には、自分がこれからのどのような勉強をすべきかのヒントが本分にたくさん書かれています。たとえば英語の点数が同じだったとしても、リスニングを強化すべきか、音読のトレーニングを強化すべきか、単語を覚え直すべきか、文法の授業をもっと一度受講すべきか、というように最適な学習法は人によって異なります。成績表返却面談では、皆さんに学習法のアドバイザーを一人一人行ったつもりですが、きちんと毎日実行するかは皆さんの勤勉さにかかっています。また学習相談はいつでも行なっていますので、皆さんから聞ききたいことがあれば、どんなに相談に来てください。

(小倉先生)

サマースクール2025

いよいよ夏休みがやってきますね。第一駅前学童でのサマースクールでは、様々なアクティビティが楽しめ、夏ならではの工作やクッキング、身体をしっかりと動かして遊べる時間や英会話の先生たちとの楽しいレッスンもあります。その後はフィット授業でしっかりと勉強に励みましょう。夏休みの間に苦手なところや分からないところじっくり時間をかけて克服していきましょう。創造性やコミュニケーション能力をぐんと伸ばし、そして、学習習慣をしっかり身につけて思い出しに残る素敵な時間を過ごしましょう。

(第一駅前学童)
(第一駅前英会話)

2025年 7~8月の予定

- 7/6(日) 神戸大本番レベル模試(東進)
広島大本番レベル模試(東進)
千葉大本番レベル模試(東進)
- 7/11(金) 関西学院大学説明会(東進)
- 7/12(土) 小3月例テスト(四谷)
小4公開組分けテスト(四谷)
小5公開組分けテスト(四谷)
- 7/13(日) 全国国公立大記述模試(東進)
早大・慶大レベル模試(東進)
上理明青立法中模試(東進)
関関同立レベル模試(東進)
- 7/20(日) 大学合格基礎力判定テスト(東進)
- 7/20~7/21 学年別夏期保護者会(小中)
1学期通常授業 終了(小中)
- 7/23~7/24 宿題をすませる合宿(小中)
受験必勝夏合宿(小中)
- 7/25(金) 夏期講習 順次開始(小中)
- 7/27(日) 九大本番レベル模試(東進)
高校レベル記述模試(東進)
- 8/11~8/15 盆休み(小中)
- 8/28(木) 夏期学力テスト(ゼミ小4~中3)
- 8/30(土) 2学期通常授業 順次開始(小中)

お問合せ、お申込みはこちらから

0120-17-3759

夏期 特別招待講習

7/14(日) 4講座 無料招待!
7/21(日) 3講座 無料招待!
7/31(日) 2講座 無料招待!

東進での夏、全てはここから始まった

対象 高0.1.2生 高3生※

日本一の現役合格実績には理由がある

無料招待

言葉の力 NO.250

「夏の朝」

セミが「おはよう!」って鳴きはじめるころ
机に向かうぼくがいる

新しいことに挑戦して
少しづつできるようになっていく

「できた!」の笑顔が
次への力になるから
今日もがんばろう

夏の太陽を感じて

TOKUSHIMA DAICHIZEMI GROUP

徳島第一ゼミ フログよい

こんにちは!第一駅前学童・英会話です。4月から新しく小学校へ入学した1年生もすっかり慣れてきて、毎日笑顔を見せてくれています。そんなピカピカの1年生も今では、毎日フィット授業が始まる前に『今日の目標』を立ててから勉強に取り組んでいます。そろばんの練習3ページ、国語のワーク5ページなど、それぞれ自分の目標を専用ノートに記入し、記録を残しています。授業が終わるころ、「今日は目標のページ全部できた!」と喜ぶ子や、「目標まであとちょっとだったのに...!」と悔しい思いをしている子も様々です。この喜びや悔しい気持ちは全て勉強への原動力になっているので、これからも日々チャレンジして欲しいと思います。そして、だんだんと目標は大きくなり、テストや検定、入試など目指すものも大きくなります。日々の勉強から目標設定の習慣づけをしていきましょう!

6/5(木)『目標を決めていますか』より