

第一新聞

発行所 第一未来館
Tel:088-655-5001

第80号



限られた時間の中で

受験生の皆さんはそろそろ焦り始める時期かもしれません。そうなるのももちろん勉強時間は増えているでしょう。しかし、だからといってやみくもに勉強すればいいという一生懸命は違います。がむしやらと勉強という量はむしろ質も大事だからです。そして、質の高い勉強とは今の自分に最も必要な勉強をするということです。そのためには自分の弱点を知ることが必要です。それぞれ異なる弱点を知るのには方法は、学校や塾で受ける試験をしっかりと利用することです。試験というのは無料で受けられるものではなく、受ける時間もそれなりにかかるものなので利用できるところは利用し尽くさないと損です。これは、試験結果が良かったとか悪かっただけで一喜一憂するのではなく、試験を充分に利用したといえませんか。では、どうすればいいのでしょうか。それは試験結果をこれからの勉強の指標にするのが効果的です。けれども、注意して欲しいのはこの試験結果というのは受験してから一週間以上も経つと忘れてしまいがちです。と返ってくるのです。確かに実際に返ってきた自分の答案を見て反省することも大事なのですが、「鉄は熱いうちに打て」と言われるように試験の反省をするのに最適なのは試験を受けたその日のうちに直直しをするということです。何も全部解き直せと言っているわけではなく、読み直せとをしっかりと読み直せたいです。

受験生の皆さんはそろそろ焦り始める時期かもしれません。そうなるのももちろん勉強時間は増えているでしょう。しかし、だからといってやみくもに勉強すればいいという一生懸命は違います。がむしやらと勉強という量はむしろ質も大事だからです。そして、質の高い勉強とは今の自分に最も必要な勉強をするということです。そのためには自分の弱点を知ることが必要です。それぞれ異なる弱点を知るのには方法は、学校や塾で受ける試験をしっかりと利用することです。試験というのは無料で受けられるものではなく、受ける時間もそれなりにかかるものなので利用し尽くさないと損です。これは、試験結果が良かったとか悪かっただけで一喜一憂するのではなく、試験を充分に利用したといえませんか。では、どうすればいいのでしょうか。それは試験結果をこれからの勉強の指標にするのが効果的です。けれども、注意して欲しいのはこの試験結果というのは受験してから一週間以上も経つと忘れてしまいがちです。と返ってくるのです。確かに実際に返ってきた自分の答案を見て反省することも大事なのですが、「鉄は熱いうちに打て」と言われるように試験の反省をするのに最適なのは試験を受けたその日のうちに直直しをするということです。何も全部解き直せと言っているわけではなく、読み直せたいです。



たノートをやるのです。

試験で判明した自分の弱点を一つ一つ克服していくことで確実に前に進みます。受験直前には自分の弱点を網羅したそのノートを見直すことで自分の成長も実感でき自信と落ち着きを得ることが可能です。これからの受験日が近づくにつれてますます気持ちが焦ることでしょう。けれども、しっかりと試験を利用し、少くも着実な自分の成長を感じることができたなら、試験までの限られた時間を有効に利用できることではないでしょうか。焦っているのは自分だけではありません。同級生の友達も同じように焦っています。同じ気持ちでいるからこそ、こんな気持ちになるのは一生にも数えられるほどではないのですから、いっそ楽しんでやろうという気持ちになることが出来たら受験の勝利もきっと間違いなしです。

(宇都宮先生)

小中学部ゼミコース 四谷大塚NET通信

★小6生中学受験模擬テストを実施しました！

10月1日(月)に中学受験模擬テスト(附属中・文理中受験生が主な対象)を実施しました。小6生達はいつもの授業時間とは異なる時間帯でテストを受けたので、いつもより緊張は大きかったようですが、皆、本気で受けていました。志望校判定付きの成績表は10月下旬には発行されるので、今後の勉強のため、徹底的に自己分析をしていきましょうね。

★公立中高一貫校模試を実施しました！

10月6日(土)に適性検査(理系・文系)にチャレンジする小6生を対象に、公開模擬試験を実施しました。これからは実施していく適性検査の模擬テストは総合内容の問題ばかりとなる為、理系なら算数(算術)と理科(記述・実験・観察)、文系なら課題作文(統計資料型・要約型・感想型等)と

社会(統計資料から見る動向や事象説明等)が複雑にしかも総合的に絡んでくる内容となつてきます。一つずつ問題を丁寧に見つめていきましょう！

★中3生学力診断テストを実施しました！

10月14日(日)に学力診断テストを実施しました。今回のテストを受けた中3生達にテスト後の感想を聞いてみたところ、英語のリスニング問題のスピードが速かった、社会の問題量が多い、国語のテスト時間が少ない、といったものでした。高校入試は3月初旬にありますが、それまでにはあと約4カ月しかありません。今回のテストも含め、学校で受ける実力テスト、基礎学力テスト等を通して、自分のウィークポイントを全部克服していきけるよう、一緒に将来に向けて前進していきましょう。

★最近私が気になること

中学受験や高校受験に関して、子供達だけでなく保護者の皆様も神経質に成らざるを得ない時期が今ですね。徳島第一ゼミでの受験勉強、家庭学習、学校での先生との情報交換、家族内での意思疎通、進路の将来性等、色々な事を真剣に考えていかなければいけない時です。そのような今だからこそ、子供達本人や保護者の皆様と一緒に考え、悩み、そして解決していきたいと、いつもこの時期は思っています。

誰でもたいてい悩み事は一杯抱えているものです。それらの中で、私達で共有できるものがあればとても幸いです。自分自身の問題として、将来・未来への葛藤が描かれるケースは大変多いですが、実際は色々な人の協力や支援・知恵がなければ、自分の未来を勝ち得ることはとても難しいことが多いです。これらのように自分自身で何もかも抱えてしまうと、かえって自分の夢や目標を見失ってしまいがちです。そうなる前に、自分の心に虚無感が漂い、自分の人生に失念してしまおう、というような状況にならないうちに、私達はとて悲しく思うのです。自分の考えを深め、自分自身に存在意義を見出す、並びに将来に対するビジョンをより明確にしていくために、何でも相談をしてみてください。待っていますよ！ (工藤先生)

ハイフリット通信

11月は学校のテストや英検面接などもあり忙しいですが、塾内でも2つの模試を実施します。1つ目は全国統一中学生テスト、2つ目は駿台学力テストです。全国統一中学生テストは前回同様、各学年で問題が異なります。前回からの進捗に合わせて問題を選択できます。決勝大会は受験学年問題にチャレンジした生徒のみですが、上位入賞を期待しています。

テストばかりですが、必ず復習は行ってください。面談をしていてもテストを受けっぱなしでいる生徒が多すぎます。自分のことだと心当たりがある生徒は改めてください。自分の失点したところの自己分析をして目標や理想の自分に近づける課題を見つけてください。必要不可欠です。今後皆さんが学力を伸ばしていくためには客観視する力を身につけていかなければなりません。伸びていく生徒は、今の自分をしっかりと自覚し、理想の自分のイメージとの間を埋めるために何をすべきか自己分析し明確にして行動します。しかし、頑張っているのに伸びない生徒は、宿題もやっているし授業もきちんと聞いているのに、毎日3時間勉強しているのに、といったように一定の努力はしているが結局は目の前の課題だけをこなしていつかギャンブルがみえておらず努力の方向音痴になっっています。また伸びない生徒は自分では大部分が「できない自分は自分じゃない」と失敗を無かったことにします。まずは、しっかりと今の自分に逃げずに向き合うことから始めたいといけません。段階を経て力を身につけていくことが出来るように努力してください。

- お知らせ
- ① 第7回 全国統一中学生テスト (全員必須受験) 12時30分終了予定
 - ② 第3回 駿台学力テスト 11月29日(木) 18時45分~22時5分
- テスト科目: 英語・数学・国語
都合が悪い生徒は必ず連絡してください。また、会員の皆さんで興味のある生徒は先生に声をかけて下さい。(伊勢先生)

徳島第一英語村通信

- English Village Cafe**
クッキングクラスでは、11月にCafeを開きます。対象はクッキングクラスの生徒さんのご家族やお友達。招待状を受け取った保護者のみなさま、ぜひご参加ください。カフェでは英語オンリーです。
- Hackathon**
日時: 2018年11月25日(日) 14時スタート
場所: 徳島第一英語村
テーマに沿ったアプリを決められた時間内に作成します。プログラミングクラスの生徒さんはぜひ参加してください！
- Free Day**
中学生・高校生の方を対象に、月に1回英語村の生徒さん以外にも自習スペースを利用してもらえる日を作りました。おとどちと一緒できてね。
今月は: 10月27日(土) 15時~18時
- Open Computer Lab**
木曜日の午後3時から4時30分の間、コンピューターラボを英語村の生徒に開放します。スクラッチのプロジェクトや、テキストのオンライン練習につかってくださいね。

雑学知識・前号の解答

- (1) バラバラにした時計の部品を学校などにある50mプールに入れ、プールの水をかき回し、水の流れだけで時計が組み上がる確率と同じ
 - (2) 1万円 (3) 大学教授 (4) 空気は入っていないが、「ヒッグス粒子」という素粒子が無数に存在する (5) 銀箔を貼るお金がなかったから
- ※ 今回の雑学知識は紙面上の都合によりお休みします。

IRIWAのニュース

だいたい涼しく秋らしくなりましたが、過ごしやすくなり時期でもありません。今年からはじめたおり、特に健康維持に気を配ることは必須となつてきました。みなさんは、健康のために何かしてありますか。意識したことなんてないという人も多いでしょう。しかし体調を万全にしておくことが、気持ちよくあります。元気でいられる秘訣では心身ともに元気であるためには、どんなことが出来るのでしょうか。やはり、「食」と「運動」。「ストレス」が大きなキーワードです。朝昼晩と3食、バランスよく食べられていますが、ジャンクフードやスナック菓子などをたくさん食べて、通常の食事を食べられない、ということがあります。また、朝食抜きで学

全国統一小学生テスト 年長生・小学1~6年生対象 11/3(土)祝実施 無料招待

やるべきことがわかるから、勉強するのが楽しくなる。

受験者募集中! 四谷大塚

【今月の一冊】 『なんたつてドーナツ』 美味しくて不思議な41の話 早川茉莉 (ちくま文庫)

「なんたつてドーナツ」美味しくて不思議な41の話。早川茉莉 (ちくま文庫) の著書。ドーナツのレシピも載っているので、料理好きにもオススメです。読み終えたら、ドーナツを食べたくなること請け合いです。(野上先生)

毎日、様々な変化があるのは当たり前ですが、その変化がいつか付いてくると、健康や心身の状態が整えられていくか、が大切で、自らをコントロールし、整えていくこと、良い結果が生まれ、ほかの人も笑顔になる、というように良い循環が生まれます。

「第一こべつ」

毎日の生活に「運動」ですが、部活などで十分に日常的に運動している人はそれで充分です。朝起きた時や寝る前にストレッチを取り入れるだけでも良いと思います。頭の疲労だけではなく、身体も悪くなりがちですが、身体の疲労も伴うことで、ぐっすり眠ることもできるでしょう。最後に「ストレス」に対する付き合い方です。生活している中で、嫌なこと、不満に思うことなど、いろいろあるでしょう。特に人間関係などで悩んでしまう人もいます。悩むのは程度にしておいて、頭のスイッチを切り替えて、何をかを見つけてあげると良いです。例えば、趣味に没頭する、軽い運動をする、気の置けない友人とおしゃべりする、など、悩んでいる時間があるならば、楽しいこと、幸せだな、と思うことに時間とエネルギーを注ぎましょう。

