

夏休みの過ごし方

いよいよ夏休みです。この時期は生徒との面談の中で、「夏休みに頑張りますか」という声をよく聞きます。しかし、時間があまりそうでないのが夏休みです。学校の補習や部活、文化祭や体育祭の準備。平日より忙しい気さえします。そして勉強を後回しにすると、最後の台詞は「宿題が残りません」と、実際は終わらないというより、やっつけで最大限有効に活用する為に必要なことは、目標と計画です。

まず、この夏の目標をたてましょう。受講であれば、いつまでに終わらせるのか。必然的に、一日の必要コマ数がわかります。課題克服をするのであれば、具体的に何を取り組むのかを考えましょう。何の問題集をやるのか、何の単元に取り組むのか、やるべきことが決まれば一日の学習量の目安は分かります。それを夏休み中にすればいいだけです。



次に、実際の計画を考えてみましょう。補習や部活のスケジュールが出ていれば、自分が一日に勉強出来る時間は分かります。やるべきことと、予定を照らし合わせて計画を考えてみましょう。実際は予定外のことが起こりますが、そこは気にせず今分る範囲で、予定をたてましょう。予定が変われば、その都度修正しましょう。目標量を減らす修正をするのではなく、その期間内で目標が達成できるようにするための修正をしましょう。

夏休みは時間があるからどうにかなるのではなく、どうにかする考えでください。夏休みの計画をたてる段階での注意点は、一日の計画をびっしりと埋める人がいます。これは実行できない場合が多いです。少しでも狂ったら残りの計画が全て狂うので、修正が不可能に近い程度に余裕がある計画を立てましょう。(齋藤先生)

特別公開授業

7月9日(月)に東進英語講師の安河内哲也先生の特別公開授業がありました。『4技能を伸ばす英語勉強法』のタイトルのもと、生徒だけでなく、たくさん保護者様や高校教員の方にもご参加いただき、たいへん盛り上がりました。参加者の声をアンケートから一部をご紹介します。

- ◆ 授業の仕方が新鮮だった。すごくおもしろかったし身になった。
◆ 英語で会話することによって、英語の楽しさがわかりました。
◆ この授業を通して、英語ができるようになるには、失敗してもいいからチャレンジしなければならぬと思いました。
◆ 英語は少し不安を持っていましたが、英語がわかりました。
◆ 新しい大学入試テストの4技能を問われる問題の対策について教えていただいたので本当にありがたかったです。
◆ ノートを書ききれないことばかりに気がとられず、自ら主体的に英語を学ぼうと思う。
◆ 「あとでやる」と言わないように気をつけてすぐにやるようにします。
◆ 教科書の例文や長文を音読しようと思った。
◆ これからはこの授業で学習した方法で勉強したい。
◆ スピーキングの大切さを知りました。大学に向けてがんばりたいと思います。
◆ 話せる英語をできるようにしたいと思う。世界共通語で世界に出たときに話せるような勉強をしたい。
◆ 深く考えず、ドンドン英語に触れ、スピーキングしていく授業がもしもよかった。
◆ 参加型の授業がとても楽しくあつという間に時間が過ぎた。
◆ 安河内先生のような授業なら日本生徒も英語を話せるようになると思えます。
◆ 子どもだけでなく、私もどんどん4技能のレベルアップに努めたいと思います。
◆ 大人になっても英語は必要と感じた。
◆ 徳島第一英語村楽しかったです。
◆ 「静かにしない！」が面白かったです。
◆ 誰よりも安河内先生ご自身が一番楽しんでいた所もすてきでした。(河野先生)

夢のワールドカップに挑戦しよう

四年に一度のワールドカップがこの夏行われました。最も大きなスポーツの祭典と言われ、世界中での視聴者数はオリンピックを軽く超えているそうです。日本代表の予想外の躍進もあり、普段サッカーなんて観ないという人も一緒に盛り上がる事ができたのではないのでしょうか。「自分もワールドカップに出たいね」と思った人もいるかも知れませんね。選手として出るのには途方も無い夢のように思えます。しかし別の観点からワールドカップに関することはできます。

監督・名選手が名監督になるとは限りません。むしろ世界的な監督の中には、選手としての経験がほとんど無いという人が結構います。豊富な知識、選手を引っ張るリーダーシップがあれば、決して自分自身がプレイできる必要はありません。シエフ・当然実務経験が必要となりませんが、ただ美味しい料理が作れるだけではダメ。大学で栄養学、特にスポーツ栄養学を修得し、選手が100%実力を発揮できるように料理を作る必要となります。ホベイロ・いわゆる用具係。試合や練習のウェアの用意、練習道具の管理などがメインのお仕事です。日本代表のホベイロはなんと6大会連続で同じ人が担当しているようです。この人なしでは日本代表チームは上手く動かないとまで言われています。裏方の仕事にも優秀な人はたくさん存在しているのです。通訳・監督が外国人の場合は必須です。監督の言うことをただ直訳して伝えるだけでなく、その言葉にいない言い換えや、優秀な言語能力だけでなく、コミュニケーション力も求められます。ここに挙げたものはほんの一例です。実際にチームが関わっている人は成り立っています。スポーツライオンは本当は選手の方さんがいます。しかし、彼らは皆その道の本当のプロです。今は一生懸命に勉強を頑張る、大学で何かを専門的に学び、夢のワールドカップに関わることができると、と打ち込むことができています。(小倉先生)

集中力

授業中、子供たちを見てみると集中力のある人とならない人がいます。それがそのまま成績となって表れていきます。学力は集中力の差と言っても過言ではありません。原因はどこにあるのでしょうか。集中力を身につけるために何をすればいいのでしょうか。答えは三つ考えられます。

まず、最も大切なことは志です。大切な人を喜ばせたい。たくさんの人を救いたい。たくさんさんの感動を伝えたい。自分がかかえたい夢に意識を常に向けること。そのため自分に夢を書き出して、いつも目につくところに貼っておくことがお勧めです。二つ目は集中する方法を知っていること。言葉の力を利用して「私はすごい。どんどん良くなる。私の心は、花が開くように開き、たいせつな情報を吸い込む。わたしのこの夢はたくさんの人を幸せにできる。拍手喝采を浴びていく。」「強い言葉を使うと効果的です。三つ目は集中が途切れそうになった時、もう一度集中できる方法を身につけることです。そのためには、呼吸法が効果絶大です。肩の力を抜いてリラクゼーション。次に、吐く息に意識を集め、30秒ほど使いつくると吐き出します。吐ききったらゆっくりと自然に吸う。それを3回程度繰り返します。やがて脳波がα波に変わり落ちていきます。落ち着いてきたら、二つ目の方法に戻ります。心と脳がリセットされて、再び集中力が戻ってきます。練習が大切です。何事も練習に慣れてしまえば簡単です。暑いこの夏、集中力全開で精いっぱい夏の君になれ!(藤枝先生)

2018年7~9月の予定
第一ゼミ・四谷大塚
7/29(日) 7月度単元別レベルアップテスト(中学部)
8/9(木) 徳島第一英語村ソフトオープン(小中高)
東進衛星予備校
8/4(土) 教育セミナー
8/19(日) 東大本番レベル模試
8/26(日) センター試験本番レベル模試
8/19(日)20(月) 英語村ソフトオープン A日程
8/21(火)22(水) 英語村ソフトオープン B日程

《《フログ・アーカイブから》》 四谷大塚NET徳島駅前校 2018.7.2のブログより
「基礎が大切」
スポーツ選手や技術職の熟練者、一般人ではやらないような方法で、いとも簡単に作業をこなす人がいます。そういう人を見ていると、自分にも、より簡単な方法を教えてほしいと思うものです。しかし、そういうわけにもいきません。なぜなら、簡単な方法を教わったからといって、誰でも簡単に出来るわけではないからです。忘れてはいけないのは、熟練者は必ず基礎がしっかり出来ているという事です。基礎が出来ているからこそ、応用が利くのです。これは勉強も同じです。基礎の習得は地道で面白みもありませんが、基礎が分かっているだけで、応用技術は身につけられませんか。すぐに簡単なやり方を聞きたがる人がいますが、その前に、基礎を身につけるのが先です。基礎が身についていないのに、それだけ面倒でも、基礎を疎かにしてはいけません。時間をかけてじっくりと基礎を作っていくようにしましょう。(一部編集しました)

言葉の力 NO.169 「ごんだけ俺のごん」
朝は早くから起きて、朝ごはんをちゃんと用意して、それから寝坊しそうな俺をたたき起こして、洗濯物を干して、ゴミも出して、夜は熱風で迎えに来てくれて、帰ったら風呂に入ってくる間に俺の大好物のからあげ用意して、たまにスパーに一緒に買い物に行つても、食べたものは？って聞いてくるし、一緒に服を買に行つたときは、いつの間にか俺の服ばかり見ている。自分のものは見るだけで買わなくて俺のは似合うわってすぐに買ってるテスト期間や、部活の試合に遠征の予定、文化祭に体育祭カレンダーを何枚めくっても

このイラストは何県?
日本の県の形です。分かるかな?
(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8)
<前号の答え>
(1) 愛知県 (2) 香川県 (3) 高知県 (4) 佐賀県 (5) 大阪府 (6) 大分県 (7) 長崎県 (8) 京都府

なぞなぞ未来くん
問1) 世界中で「おけちゃえ！」って言うてるものな〜んだ?
問2) 秋はオクラ。じゃあ山は?
問3) かつおぶしをいいかえて、ひっくりかえすとできる木ってな〜んだ?
問4) ABCの3つの箱の一番軽い箱に宝物が入っている。【CよりA+Bが軽い】で【A+AよりB+Cが軽い】とき、宝物はどこに入っている?
問5) 警察+7=時間 時間+2=00 さて00に入る漢字とは?
問6) 最高と最低の間にある食べ物、な〜んだ?
問7) 栗栗栗栗栗 これな〜んだ?
<前号の答え>
(1) 10 (火に水をかけるとジュウ) (2) レバノン (3) アメリカ (うさぎ→うさぎ→USA) (4) 南(なみなみ) (5) ワニ(輪が2個) (6) ￥ (円マーク) (7) S (1=GOLD 2=SILVER 3=BRONZE)